

## De BodyTalk methode

BodyTalk is een hedendaagse methode, waarbij de kracht ligt in de eenvoud. Het combineert de energetische werking van acupunctuur, toegepaste kinesiologie (leer der beweging), westerse medische kennis en elementen van de yoga.

## Wat is BodyTalk?

De principes die ten grondslag liggen aan BodyTalk vormen een nieuwe methode ter ondersteuning van synchronisatie en balans binnen de systemen van lichaam en geest. Het lichaam is een complex geheel met gevoelige balans tussen fysiologische biochemische functies, emotionele en mentale interacties, invloeden vanuit de omgeving, erfelijkheden en genetische grenzen. En daarbij heeft het lichaam de behoefte om al deze factoren harmonisch samen te laten werken.

De BodyTalk methode gaat er vanuit dat ieder mens intuïtief weet wat er met zichzelf aan de hand is.

Men kan het lichaam vergelijken met een symfonieorkest. Alle instrumenten zijn prachtig gestemd, maar wanneer ieder alleen zijn eigen spel volgt, ontstaat er disharmonie in plaats van een symfonie. De BodyTalk therapeut kan gezien worden als de dirigent die, aan de hand van wat men zelf weet, alles in balans brengt om zodoende een harmonische gezondheidssymfonie te creëren.

## Hoe werkt de BodyTalk therapeut?

De BodyTalk methode maakt de communicatie met het lichaam mogelijk door gebruik te maken van een spiertest. Deze geeft de therapeut d.m.v. een ja of nee, antwoord op elke vraag die aan het lichaam wordt gesteld. Wat men zelf intuïtief weet, geeft de therapeut instructies voor het bewerkstelligen of behouden van een optimale gezondheid van lichaam en geest.

Door de toepassing van een uitgebreid protocol van vragen, kan de therapeut vaststellen wat er gedaan moet worden om lichaam en geest in harmonie te brengen. Dit houdt in: uitvinden welke organen, klieren of lichaamsdelen met elkaar verbonden moeten worden om de communicatie te herstellen. Dit zowel op fysiologisch, biochemisch, emotioneel en energetisch niveau, als binnen de bloedcirculatie en het zenuwstelsel.

De patiënt en/of de therapeut raken de delen van het lichaam aan die behandeld moeten worden, de therapeut tikt zachtjes boven op het hoofd van de patiënt om de hersenen te stimuleren tot herstel van de onderlinge communicatie. Daarna tikt de therapeut zachtjes op het borstbeen om de verandering op te slaan. Hierdoor blijft de nieuwe balans ook na de behandeling bestaan.

Klinische resultaten hebben aangetoond dat, indien de communicatiesystemen van het lichaam worden hersteld, lichaam en geest harmoniseren en het lichaam in staat is zichzelf op een diep niveau te genezen.

Het BodyTalk tikken is gebaseerd op een oude Hatha yoga techniek. De duur en frequentie van BodyTalk behandeling zal per situatie en individu verschillen.

## Waarom BodyTalk?

- Het geeft goede resultaten op bijna elk gebied van de gezondheid
- Het is absoluut veilig, voor alle leeftijdsgroepen, er zijn geen contra-indicaties bekend
- Het kan aanvullend bij alle andere vormen van behandeling/therapie worden toegepast
- Mensen genieten duidelijk van zowel de behandeling als de merkbare resultaten in alle aspecten van de gezondheid, zowel lichamelijk als geestelijk
- Het heeft een positieve invloed op de persoonlijke ontwikkeling en het algemene welbevinden
- Body Talk kan ook preventief werken

Er zijn natuurlijk situaties waarbij naast BodyTalk doelgerichte medische en specialistische hulp nodig blijft.

## Waarbij kan BodyTalk helpen?

BodyTalk therapeuten zien in de praktijk de zelfgenezende werking van een lichaam nadat het in balans is gebracht. De werking van elk onderdeel van lichaam en geest en de onderlinge relatie tot elkaar zullen verbeteren.

Een lichaam dat in balans is, verwijdert acute en chronische virussen, bacteriën, parasieten en chemische belastingen.

De lichaam/geest balans kan zowel lichamelijke als emotionele en psychische klachten verbeteren/ genezen zoals: allergieën, eczeem, pijnklachten, ME, fibromyalgie, reumatische klachten, stress, fobieën, angst, burn-out of (over-)vermoeidheid.

BodyTalk kan verbetering geven van lichaamshouding en coördinatie, het immuunsysteem, de spijsvertering en stofwisseling.

Hersenvuncties kunnen in balans worden gebracht, wat kan leiden tot helder denken. Ook kan Body Talk een gunstige werking hebben op leerstoornissen, dyslexie ed.

De BodyTalk methode is in 1995 ontwikkeld door John Veltheim, een Australische chiropractor en acupuncturist, die daarnaast bio-energetische therapie, toegepaste kinesiologie, sportgeneeskunde, osteopathie en filosofie heeft gestudeerd.

## Zou BodyTalk iets voor mij zijn?

Als u wilt weten of BodyTalk ook bij uw klachten of bij die van uw kleinkinderen kan helpen, bel dan voor meer informatie of maak een afspraak met:

### In Balans met BodyTalk



### Dineke Assink

Rielerweg 238A  
7416 ZM Deventer

☎ 0570 - 629697

[itsdineke@gmail.com](mailto:itsdineke@gmail.com)  
[www.dineke-assink.nl](http://www.dineke-assink.nl)



**Een allesomvattende aanpak**

**Effectief**

**Zonder ingrepen**

**Veilig**